



Universal Declaration of Human Rights

ကမ္ဘာလူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း

WANGPHANG AI JAINE TAMPU ÜNAO SHAOYIN

ကိုညတ် (နာဂ)

Universal Declaration of Human Rights

ကမ္ဘာလူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း

WANGPHANG AI JAINE TAMPU ÜNAO SHAOYIN

ကိုညတ် (နာဂ)

ပုံနှိပ်မှုတ်တမ်း

ပထမအကြိမ်
၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ
ကိုညတ် (နဂ)
အုပ်စု - ၈၀၀

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊
တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဦးစီးဌာနနှင့်
တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းတို့မှ
ပူးပေါင်းဘာသာပြန်ဆို၍
မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်မှ
အခမဲ့ ထုတ်ဝေသည်။

စကားချီး

၁၉၄၈ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံက ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေး ကြေညာစာတမ်းကို အတည်ပြုချမှတ်၍ ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ ကြေညာစာတမ်း၏ စာသားအပြည့်အစုံကို နောက်စာမျက်နှာများတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ ဤကဲ့သို့ သမိုင်းဝင် လုပ်ဆောင်ချက်ကို ဆောင်ရွက်ပြီး နောက် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံက ကုလသမဂ္ဂ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ အားလုံးအား ဤကြေညာစာတမ်း၏ စာသားကို အများပြည်သူတို့ သိရှိစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် နိုင်ငံများ သို့မဟုတ် နယ်မြေများ၏ နိုင်ငံရေးအဆင့်အတန်းကို ခွဲခြားမှု မပြုဘဲ၊ အဓိကအားဖြင့် ကျောင်းများနှင့် အခြားပညာပေးရေးအဖွဲ့အစည်းများတွင် ကြေညာစာတမ်းကို ဖြန့်ချိဝေငှစေရန်၊ မြင်သာအောင် ပြသထားစေရန်၊ ဖတ်ကြားစေရန်နှင့် အဓိပ္ပာယ် ရှင်းလင်းဖော်ပြစေရန် ပန်ကြားခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသား လူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်သည် ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေး ကြေညာစာတမ်းကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာမှ မြန်မာဘာသာသို့ ပြန်ဆိုလျက် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလိုက်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်

Süowang

On 10 December 1948 (United Nations) Ükeang nyu taisheang pu me ünao shaoyin (Human right) shunangki she hütào lai te jaine tampu ngoh yangki. Hütào lai lan wange ngoie une pa lai pha me ngaokülak üja. Hatüo kihe peipu pungao toishao te lingyang pheime jat hei li shupjumpsu (United Nations) ükeangnyu jat hei li khongkümüpu ome hatüo lai te bangnyu ha e shing lak jingne ling lak hei chingshao nyoi yeji ma a nyoi jing te tame hanpu ye nang pe ütingpa a laipan me yoiyoi manlam lili me jaine tampu lai a tamshong lak jingne lei ok lak hùo tampu hei ilak jingne üpong tùo lak jingne i nang.

Hütào jeang me Myanmar jat hei li me ünao shaoyin wangngoie ngai tam lak jingne wangphang ai jaine tampu ünao shaoyin lai te English ngao mepu Myanmar ngao me lepe ngaitam.

Myanmar jat hei li ünao shaoyin (Human right) toishao lei lak khong.

ကမ္ဘာလူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း

နိဒါန်း

လူသားအားလုံး၏ မွေးရာပါ ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် တန်းတူညီမျှရှိ ပြီး ဖယ်ရှားထုတ်ပယ်၍ မရသောအခွင့်အရေးများကို အသိအမှတ်ပြု ခြင်းသည် ဤကမ္ဘာပေါ်တွင် လွတ်လပ်မှု၊ တရားမျှတမှုနှင့် ငြိမ်းချမ်း မှုတို့အတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊

လူ့အခွင့်အရေးကို အလေးမထား မထိမဲ့မြင်ပြုခြင်းသည် လူသားတို့၏ အကောင်းအဆိုး အကြောင်းအကျိုး ဆင်ခြင်နိုင်စွမ်း ကို ဖျက်ဆီးသည့် ရိုင်းစိုင်းရက်စက်သော အပြုအမူများ ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ သောကြောင့်လည်းကောင်း၊ လွတ်လပ်စွာ ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခွင့်၊ လွတ်လပ်စွာ သက်ဝင်ယုံကြည်ခွင့်၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်းနှင့် ချို့တဲ့ခြင်းမှ လွတ်ကင်းခွင့်တို့ကို ရရှိခံစားရမည့် လူ့ဘောင်လောကတစ်ရပ် ပေါ် ပေါက်လာရေးကို သာမန်လူသားအားလုံး၏ အမြင့်မားဆုံးသော မျှော်မှန်းချက်အဖြစ် ကြေညာပြီးဖြစ်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊

အာဏာသုံး၍ တရားလက်လွတ် အုပ်ချုပ်မှုနှင့် ဖိနှိပ်ချုပ်ချယ် မှုတို့ကို လူသည် နောက်ဆုံးနည်းလမ်းအနေဖြင့် ဆန့်ကျင်ပုန်ကန် သည့် အခြေအနေသို့ မရောက်ရှိစေရေးအတွက် လူ့အခွင့်အရေးကို ဥပဒေစိုးမိုးမှုဖြင့် ကာကွယ်ပေးရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်သောကြောင့် လည်းကောင်း၊

နိုင်ငံချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ဆက်ဆံမှုဖွံ့ဖြိုးရေးကို မြှင့်တင် ရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊

Jat hei li ompu bangnyuha üsheie hatüo ünaoshao-
yin yaphen, kahta lan nahlangpu hei khahshue
nütan hei shuko jakihe ngohlak jingne shunang she
mongyange, wangngoie jalun tailak jingne ükhong
wongnang tailak hei kahta lan üyin jakihe wange
ngoie lantam lak jingne,

ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ပြည်သူ့အပေါင်းတို့သည် အခြေခံလူ့အခွင့်အရေး၊ လူ့ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် တန်ဖိုး၊ အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီး တန်းတူအခွင့်အရေးရှိမှုတို့ကို ၎င်းတို့ သက်ဝင် ယုံကြည်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်၌ ထပ်မံအတည်ပြုခဲ့ပြီး၊ ပိုမိုကျယ်ပြန့်သည့် လွတ်လပ်မှုတွင် လူမှုရေးတိုးတက်ရေးနှင့် လူ့ဘဝအဆင့်အတန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေးတို့ကို မြှင့်တင်ရန် သန္နိဋ္ဌာန်ချပြီး ဖြစ်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊

ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတို့သည် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်း၍ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် အခြေခံလွတ်လပ်ခွင့်များကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးက ပိုမိုမြှင့်တင် လေးစားလိုက်နာ ကျင့်သုံးကြစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်မည်ဟု ကတိပြုပြီးဖြစ်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊

အဆိုပါ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်များကို အတူတကွ နားလည်မှုရှိခြင်းသည် ဤကတိကဝတ်ကို အပြည့်အဝ အကောင်အထည်ဖော်စေရေးအတွက် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊

Jat hei li ompu khong ching nyoi lan jat hei li shup-
jumpu pheï ùnaoshaoyin hei awangpa toishao lan
okpu te kahtok nyue sheyong she iyeshe jon
lakjingne ling lak she ngao phen yange,
Tüo kih pu kahta lan khahshue hei lan tampu te
jamjam she shinge yahyange hütäo ngaophenpu te
wange ngäoe ling ngailak jingne yeongpu wong-
pongne meangnang.

လူတိုင်း၊ အဖွဲ့အစည်းတိုင်းက ဤကြေညာစာတမ်းကို အစဉ်
 နှလုံးသွင်းလျက် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် အဆိုပါအခွင့်အရေးများနှင့်
 လွတ်လပ်ခွင့်များကို လေးစားကြစေရန် သင်ကြားခြင်း၊ အသိပညာ
 ပေးခြင်းဖြင့် အားထုတ်ကြစေရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂ
 အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် ထိုနိုင်ငံတို့၏ စီရင်ပိုင်ခွင့်အာဏာအောက်ရှိ
 နယ်ပယ်အတွင်းမှ တိုင်းသူပြည်သားများက အဆိုပါအခွင့်အရေးနှင့်
 လွတ်လပ်ခွင့်များကို ကျယ်ပြန့်ထိရောက်စွာ အသိအမှတ်ပြုလိုက်နာ
 ကျင့်သုံးစေရန်အလို့ငှာ နိုင်ငံတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာအဆင့်တို့တွင်
 အဆင့်ဆင့် တိုးတက်သော အစီအမံများဖြင့် အားထုတ်ကြစေရန်
 အတွက်လည်းကောင်း ရည်ရွယ်လျက်၊ နိုင်ငံခပ်သိမ်း၊ လူခပ်သိမ်း
 တို့ အောင်မြင်မှုရရှိရန် ဆောင်ရွက်ကြရမည့် အားလုံးနှင့်ဆိုင်သော
 စံတစ်ရပ်အဖြစ် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံက ဤကမ္ဘာလူ
 အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းကို ယခုထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်သည်။

အပိုဒ် ၁

လူသားအားလုံးသည် လွတ်လပ်သူများအဖြစ် မွေးဖွားလာကြပြီး
 ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် အခွင့်အရေးများ တန်းတူရည်တူရှိကြသည်။ လူတို့၌
 ဆင်ခြင်တုံတရားနှင့် အမှားအမှန်ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်သော အသိဉာဏ်
 ရှိကြ၍၊ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ညီရင်းအစ်ကို စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဆက်ဆံ
 ကျင့်သုံးသင့်သည်။

Kahta hei ùkhong lili e hùtao lai te mongjangme ange kahtok nyu ùsheite tùopa khahshupu pheï lan tampu te iyeshe lak shinge yahlak, nyao tampu manlam te phapu pheï ngange ling lak jingne jat hei li ompu ching nyoi lan te ngao phenpu hei lingok hangkihyih yahpu mongme wangngoi e chingnyoi mepu kahta lan e tùo kihpu khahshupu lan e tampu te pangyahe mongte hue jaie yah lak jingne ching nyoi hei jat hei li nyu me japhei ma ja wange ngoie tam me hane ling lak jingne mùktükpe pheï, chingnyoi hei khongkumpu, kahta lan e ok lak jingne linge tailak khongkumpu, te pahpu lam me jat hei li tai shang kaie tùokihpu ùnaoshaoyin lai a jaine tampu ngoh yangki

Yaktük Ngao 1

Shangnyak nyuha (human beings) Üshei a bumeine meang lak jingne puhpei pheime wangngoipu hei jakihe shupu ne ngoh yangki juteih he Ümeang Ümei leie ok lak shinge manlam ngoh yange ja hei ja te yoiiei hei naolan kihepu mongjang kaie jeangjepe ngoh lak wongpong.

အပိုဒ် ၂

လူတိုင်းသည် လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊
ဘာသာစကား၊ ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ၊ နိုင်ငံရေး သို့မဟုတ် အခြား
အယူအဆ၊ နိုင်ငံသား သို့မဟုတ် လူမှုအဆင့်အတန်းနှင့်ဆိုင်သော
ဇာစ်မြစ်၊ ပစ္စည်းဥစ္စာဂုဏ်၊ မျိုးရိုးဇာတိဂုဏ်နှင့် အခြားအဆင့်အတန်း
စသည့် ခွဲခြားမှုမျိုး မရှိစေဘဲ ဤကြေညာစာတမ်းတွင် ဖော်ပြပါရှိ
သည့် အခွင့်အရေးနှင့် လွတ်လပ်ခွင့် အားလုံးကို ခံစားခွင့် ရှိသည်။
ထို့ပြင် လူတစ်ဦးတစ်ယောက် နေထိုင်ရာ နိုင်ငံ သို့မဟုတ် နယ်မြေ
ဒေသသည် အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် လွတ်လပ်သည့်နယ်မြေဖြစ်စေ၊
ကုလသမဂ္ဂ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခံနယ်မြေဖြစ်စေ၊ ကိုယ်ပိုင်အုပ်
ချုပ်ခွင့်အာဏာ မရရှိသောနယ်မြေဖြစ်စေ သို့မဟုတ် အချုပ်အခြာ
အာဏာ တစ်စုံတစ်ရာ ကန့်သတ်မှု ရှိသည့်နယ်မြေဖြစ်စေ ယင်း၏
နိုင်ငံရေး၊ စီရင်ပိုင်ခွင့် သို့မဟုတ် နိုင်ငံတကာအဆင့်အတန်း တစ်ခုခု
ကို အခြေပြု၍ ခွဲခြားမှု မပြုလုပ်ရ။

အပိုဒ် ၃

လူတိုင်းတွင် အသက်ရှင်သန်ခွင့်၊ လွတ်လပ်ခွင့်နှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်လုံခြုံမှု
ရခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၄

မည်သူ့ကိုမျှ ကျေးကျွန်အဖြစ် သို့မဟုတ် ကျေးကျွန်ကဲ့သို့ မပြုရ။
ကျွန်ပြုခြင်းနှင့် ကျွန်အရောင်းအဝယ်ပြုခြင်းပုံစံ အားလုံးကို ပိတ်
ပင်တားမြစ်ရမည်။

အပိုဒ် ၅

မည်သူ့ကိုမျှ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း သို့မဟုတ် ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်
သော၊ လူမဆန်သော၊ လူ့သိက္ခာ ညှိုးနွမ်းစေသော ပြုမူဆက်ဆံခြင်း
သို့မဟုတ် အပြစ်ဒဏ်ပေးခြင်း မပြုရ။

Yaktük Ngao 2

Kahta nyuha lilie jat heili, pum Üshou hahsih, natan, sheko, jatngao, meangpu wanglam, lÜplangmanai (political) hakihe yejekuma – a ùlao juteih, jat hei li hakiheyejema-a moilan pheii shiene okpu ütingpa, toi hei nan yoiyoi yafün phen e leipu hakih lipuyenang lakjingne hatao jaine tampu laime nyane ngaipu ngohnang. Shupu hei lane tampu khongpu te ngohyangki. Taophei me kahta ütäm jae ngohpu jatnyu (country) hùki yejima-a wankon nyoime ütähpa yafün (Sovereignty) lan tampu wankon nyoijing jiyahpoi, jat hei li shipjum lan e pütöckpu nyoijing jiyahpoi, yoinyingte wanglamlam lak man okpu nyoijingne meangyapoi haki yijihma-a ütähpa yafün ite shempu nyoijing ne meangyahpoi, hatao lüplangmanai, ngaophen oklak yejima-a jatnyu linyu yafünme, ja yejima-a jate yafünyange tamhanpu yenang lak.

Yaktük Ngao 3

Kahta lili me yoimongpume jonge nyoilak, bumei hei wengtuh ünangpe yomlak ngohnang.

Yaktük Ngao 4

Ütam ja nehoi rhane yejima-a rha ne meange yengohlak. Rha ne meangtampu hei rha yaone tampu te teenpu ngphnang.

Yaktük Ngao 5

Aohepa ne jiyahpoi ngaoye jaibe yeshekuma-a shajai, kahta te konpukih yejipe, kahta lan wangngoipu meange winlak jingne jiengjep e hukihyejima-a shangne tampu yengoh lak.

အပိုဒ် ၆

လူတိုင်းသည် ဥပဒေအရာ၌ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအဖြစ်ဖြင့် နေရာတိုင်းတွင် အသိအမှတ်ပြုခြင်းကို ခံယူပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၇

လူအားလုံးတို့သည် ဥပဒေအရာ၌ တန်းတူရည်တူရှိကြပြီး ဥပဒေ၏ တန်းတူ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကို မည်သည့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမျှ မရှိစေဘဲ ခံစားပိုင်ခွင့် ရှိသည်။ ဤကြေညာစာတမ်းကို ဖောက်ဖျက်၍ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမှလည်းကောင်း၊ ထိုသို့ ခွဲခြားဆက်ဆံရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းမှလည်းကောင်း တူညီသော ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကို ခံစားပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၈

လူတိုင်းသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ သို့မဟုတ် ဥပဒေအရ ၎င်းအား ခံစားခွင့် ပြုထားသည့် မူလအခွင့်အရေးများကို ဖောက်ဖျက်ခြင်း ခံရလျှင် ထိုသူသည် စီရင်ပိုင်ခွင့်ရှိသော နိုင်ငံတော်ခုံရုံးများ၏ ထိရောက်သော ကုစားပေးမှုကို ရပိုင်ခွင့် ရှိစေရမည်။

အပိုဒ် ၉

မည်သူမျှ မတရားဖမ်းဆီးခြင်း၊ မတရားချုပ်နှောင်ခြင်း သို့မဟုတ် မတရား ပြည်နှင်ခြင်း မခံစေရ။

အပိုဒ် ၁၀

လူတိုင်းသည် ၎င်း၏ အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်ရှိမှုများကို အဆုံးအဖြတ်ခံရာတွင်လည်းကောင်း၊ ၎င်းအပေါ် ပြစ်မှုကြောင်းအရ စွပ်စွဲချက်ကို အဆုံးအဖြတ်ခံရာတွင်လည်းကောင်း လွတ်လပ်၍ ဘက်လိုက်မှုမရှိသော တရားရုံးတစ်ရပ်က အများပြည်သူရှေ့မှောက်တွင် တရားမျှတစွာ ကြားနာစစ်ဆေးခြင်းကို တန်းတူရည်တူအပြည့်အဝ ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

Yaktük Ngao 6

Kahta lili e kahshupu ngaokhum kenphe me shinge yahpu phangme ngohlak wongpong.

Yaktük Ngao 7

Kahta lan khumpu e ngao khum phangme jakihe ngoh yange ngaokhum a paoe teklak jingne aohe nyupane jiyahpoih, tamhanpu yenangpe ngohlak wongpong. Hütäo jaine tampu laite meange wine yetam yehan lak, hūkihe tüie yemongpu yenang jingne jakihe paoe tekpu yahok lak ngohnang.

Yaktük Ngao 8

Kahta lan lili e ngaokhum yejiküma-a ngaokhum kihe hütäo a hakiling lak shupu te meange win lak meang ma-a tūopa ngaofün ilak jat hei li nyoi me yeonge meipu (Effective) khahshue ngohlak wongpong.

Yaktük Ngao 9

Aohe nyupa ne jiyah pūoh we phopu, paohteen e angpu yejima-a paoh yejange lak wongpong.

Yaktük Ngao 10

Kahta nyuha lilie hatao shupu hei hangkihyih ngohpute ngaophen hipak jiyah, taotok te paohe pinup jengme ngaophenpu jiyah bumeine meange ja hei ja te yanaoe yejipe ngao fun nyoi bangnyuha sheshao me khah shue toke lei wante jakihe muhngoh lak wongpong.

အပိုဒ် ၁၁

(၁) ပြစ်မှုတစ်ရပ်ဖြင့် တရားစွဲဆိုခံရသော လူတိုင်းသည် စွပ်စွဲခံရ သည့် ပြစ်မှုအတွက် ခုခံချေပရန် လိုအပ်သည့် အာမခံချက်ရှိသော၊ အများပြည်သူ ရှေ့မှောက်၌ စစ်ဆေးသောတရားရုံးက ဥပဒေနှင့် အညီ ကြားနာစစ်ဆေးပြီး ပြစ်မှုကျူးလွန်သည်ဟု ထင်ရှားစီရင်မှု မခံရမချင်း အပြစ်မဲ့သူဟူ၍ မှတ်ယူခြင်း ခံထိုက်သည့် အခွင့်အရေး ရှိသည်။

(၂) ပြစ်မှုကျူးလွန်သည့်အချိန်တွင် ပြည်တွင်းဥပဒေအရဖြစ်စေ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဥပဒေအရဖြစ်စေ ပြုလုပ်မှု သို့မဟုတ် ပျက်ကွက် မှု တစ်ရပ်သည် ပြစ်မှု မမြောက်ပါက ထိုပြုလုပ်မှု သို့မဟုတ် ပျက် ကွက်မှုအတွက် မည်သူမျှ အပြစ်မရှိစေရ။ ပြစ်မှုကျူးလွန်သည့် အချိန်ကာလတွင် ထိုက်သင့်စေနိုင်သော ပြစ်ဒဏ်ထက် ပိုမိုကြီးလေး သော ပြစ်ဒဏ်ကို ထိုက်သင့်စေခြင်း မရှိစေရ။

အပိုဒ် ၁၂

မည်သူမျှ မိမိ၏ ပုဂ္ဂိုလ်ရေး လွတ်လပ်ခွင့်၊ မိသားစု၊ နေအိမ် သို့မဟုတ် စာပေးစာယူကိစ္စရပ်များတွင် မတရားဝင်ရောက်စွက် ဖက်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ မိမိ၏ ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် ထင်ပေါ်ကျော် ကြားမှုအား ပုတ်ခတ်ခြင်းကိုလည်းကောင်း မခံရစေရ။ လူတိုင်း သည် ထိုသို့ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်း သို့မဟုတ် ပုတ်ခတ်ခြင်းတို့မှ ဥပဒေအရ အကာအကွယ်ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၁၃

(၁) လူတိုင်းတွင် နိုင်ငံ၏ နယ်နိမိတ်အတွင်း၌ လွတ်လပ်စွာ သွားလာရွှေ့ပြောင်းခွင့်နှင့် နေထိုင်ခွင့် ရှိသည်။

Yaktük Ngao 11

(1) Paohe penpu jengme tonge lei wante kahta lilie paohpu minmeang jeangme ngaoilak wongpong ne meangpu a pangnyu sheshaome ngaophen nanjong me toke leipu ngaohlak ngaokhum pheï khahshue toke leie paohpu yangshe mamngao manngao she ime yepaohpa meangpu shunang she i lak.

(2) Paohe penpu hipak me jat heili mongmepu ngaokhum jiyapoih, jat nyu li nyu ngaokhum ne jiyapoih linglak yejima-a shaie tampu a paohpu yengi ma-a hatao ling lak yejikuma-a shai tampu jingne aohepa ne jiyapoih paohpu yenang lak. Paohepenpu hipakme taophei khahshupu shajaitok te sheyongshe yengoh lak.

Yaktük Ngao 12

Aohepa ne jiyapoih yoinyingte bumeitüopu, noksa, ngohpu nok yejima-a teihnyanpu jeang me yeshupe nangyengao lak jingne yoiyoi pheï shue hei oke shang pute yemei yeshupu yelinglak. Kahta lan lili a taokihpu pokenotampu yejima-a lae yongpute ngaokhum kihe paoe take sholak ngoh nang.

Yaktük Ngao 13

(1)Kahta lan lili e jat hei li yekeangpongme lan tampu me kemeyounge chingnyoi nokshao ok lak ngoh nang.

(၂) လူတိုင်းတွင် မိမိ၏ နိုင်ငံအပါအဝင် မည်သည့်နိုင်ငံမှမဆို ထွက်ခွာပိုင်ခွင့်နှင့် မိမိ၏ နိုင်ငံသို့ ပြန်လာပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၁၄

(၁) လူတိုင်းသည် ဖိစီးနှိပ်စက်မှုမှ လွတ်ကင်းရန် အခြားနိုင်ငံများ၌ ခိုလှုံခွင့်ကို တောင်းခံပိုင်ခွင့်နှင့် ရရှိခံစားပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

(၂) နိုင်ငံရေးနှင့် မပတ်သက်သည့် ပြစ်မှုများ သို့မဟုတ် ကုလသမဂ္ဂ ၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အခြေခံမူများကို ဆန့်ကျင်သော ပြုလုပ်မှုများ အပေါ် အကြောင်းပြု၍ အမှန်တကယ် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် တရား စွဲဆိုမှုများတွင် အထက်ပါအခွင့်အရေးကို ကိုးကားအသုံးပြုခွင့် မရှိ စေရ။

အပိုဒ် ၁၅

(၁) လူတိုင်းသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူခွင့်ရှိသည်။

(၂) မည်သူမျှ မိမိ၏ နိုင်ငံသားဖြစ်မှုကို မတရားရုပ်သိမ်းခြင်း မခံရ စေရ။ မိမိ၏ နိုင်ငံသားဖြစ်မှု ပြောင်းလဲနိုင်သည့် အခွင့်အရေးကို လည်း ငြင်းပယ်ခြင်း မခံရစေရ။

အပိုဒ် ၁၆

(၁) အရွယ်ရောက်ပြီးသော ယောက်ျားနှင့် မိန်းမတို့တွင် လူမျိုး၊ နိုင်ငံသား သို့မဟုတ် ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာကို အကြောင်းပြု၍ ကန့်သတ်ချက် တစ်စုံတစ်ရာ မရှိစေဘဲ ထိမ်းမြားလက်ထပ်ပိုင်ခွင့် နှင့် မိသားစု ထူထောင်ပိုင်ခွင့် ရှိသည်။ ၎င်းတို့သည် လက်ထပ်ရာ တွင်လည်းကောင်း၊ အကြင်လင်မယားအဖြစ် ပေါင်းသင်းနေစဉ်တွင် လည်းကောင်း၊ ကွာရှင်းပြတ်စဲသည့်အခါတွင်လည်းကောင်း တန်းတူ ရည်တူ အခွင့်အရေးများ ရခွင့်ရှိသည်။

(2) Kahta lan lili khahshupu me yoikahtok wankonme ching nyoie yange mihsüohung me ching nyoie ngohpoih yoikahtok me yeyange ngohok lak.

Yaktük Ngao 14

(1) Kahta lan lilie loelampu lilimepu yanlakjingne mihkahtok nyoime shaoyinlak jingne ouh ngao hei tülak ngoh nang.

(2) Lüplang mania jeangme paohpu yejima-a jat hei li shupjum nyoie teihjing hei hütayaphen te lae yongpu tokte tulo jeangme ütingpa khahshue ngai ma-a ngao phen phalak jingne hütao shupulam me yaphen yange ye ngohlak.

Yaktük Ngao 15

(1) Kahta lilie jat ja mongmepu tukahtane meanglak wongpong.

(2) Aohe ne jiyapoie yoikahtok jingne yeshuputoi lingpa ne ye meang lak. Yoi kahtok wankon mongme leijeipu ok lak shupu lante yemongpe yenanglak .

Yaktük Ngao 16

(1) Lungmei kahta natan hei sheko jat hei li yejima-a meangpu wangpu wanglam jeangme ite shampu hühpu yenang lak. Nokyam pu hei noksa linge ok lak ngohnang. Hütao nok yam pheie me yanlak ngai ma-a ja hei j ate yanaoe yejipe jakihe ngoh lak.

(၂) သတို့သားနှင့် သတို့သမီး နှစ်ဦးနှစ်ဖက်တို့၏ လွတ်လပ်သော သဘောဆန္ဒ အပြည့်အဝရှိမှသာလျှင် ထိမ်းမြားလက်ထပ်ခြင်း ပြုရမည်။

(၃) မိသားစုသည် လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ သဘာဝကျသော အခြေခံအဖွဲ့ ဖြစ်ပြီး လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့် နိုင်ငံတော်၏ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကို ခံစားပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၁၇

(၁) လူတိုင်းတွင် မိမိတစ်ဦးချင်းသော်လည်းကောင်း၊ အခြားသူများနှင့် စုပေါင်း၍သော်လည်းကောင်း ပစ္စည်းဥစ္စာကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိသည်။

(၂) မည်သူမျှ မိမိပိုင်ပစ္စည်းဥစ္စာကို မတရားသိမ်းယူခြင်း မခံထိုက်စေရ။

အပိုဒ် ၁၈

လူတိုင်းတွင် လွတ်လပ်စွာ တွေးခေါ်ခွင့်၊ အမှားအမှန် ဝေဖန်ပိုင်းခြားခွင့်နှင့် ကိုးကွယ်ခွင့် ရှိသည်။ အဆိုပါ အခွင့်အရေးများတွင် မိမိကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ သို့မဟုတ် သက်ဝင်ယုံကြည်ချက်ကို လွတ်လပ်စွာ ပြောင်းလဲခွင့်အပြင်၊ တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ၊ အများနှင့် စုပေါင်း၍ဖြစ်စေ မိမိကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ သို့တည်းမဟုတ် သက်ဝင်ယုံကြည်မှုကို အများပြည်သူ ရှေ့မှောက်၌ဖြစ်စေ၊ သီးခြား ဖြစ်စေ လွတ်လပ်စွာ သင်ပြခွင့်၊ ကျင့်သုံးခွင့်၊ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခွင့်နှင့် ဆောက်တည်ခွင့်တို့လည်း ပါဝင်သည်။

(2) Sheko hei natan imni mong jam yang e nokyampu ngoh oklak.

(3) Phongshong noksa a ùkhongjing sei hei pon me yaphen yange yoi jat hei chingshao kai e pùo e tik pu mong me ngohlak.

Yaktük Ngao 17

(1) Kahta lili e yoi jiyah, ùlao lan phej jum yange jiyah, toishao ùlam lili yahok lak.

(2) Aohenyu pane jiyah yoitai lam te yeshupu yeyahlak.

Yaktük Ngao 18

Kahta nyuha lili e yoinyingte ngaiphae teihlak, ùmeang ùmei lie oklak hei meangpu wanglam o yoimongpu lam ngoh lak. Hùtao shupu ùlam a yope khumpu lili ngai phae jeileipu tokte moil an shei yange jiyah yoimeangpu wanglam yejih yahpoih khumpu wanglam te pangnyuha sheshaome jiyah, yoinying te jiyah, ngaipha pha she ngao ok lak jonshienpu, yope khumpu hei jontai lak ome ngoh nang.

အပိုဒ် ၁၉

လူတိုင်းတွင် လွတ်လပ်စွာ ထင်မြင်ယူဆခွင့်နှင့် လွတ်လပ်စွာ ထုတ်ဖော်ခွင့် ရှိသည်။ အဆိုပါအခွင့်အရေးများတွင် ထင်မြင်ယူဆချက်များကို အနှောင့်အယှက်ကင်းစွာဖြင့် လွတ်လပ်စွာ စွဲကိုင်ခွင့်အပြင် သတင်းအချက်အလက်နှင့် အတွေးအခေါ် အယူအဆများကို သတင်းမီဒီယာ တစ်ရပ်ရပ်မှတစ်ဆင့် နယ်နိမိတ် အပိုင်းအခြားမရှိ ရှာဖွေဆည်းပူးခွင့်၊ လက်ခံခွင့်နှင့် ဖြန့်ချိခွင့်တို့လည်း ပါဝင်သည်။

အပိုဒ် ၂၀

- (၁) လူတိုင်းတွင် ငြိမ်းချမ်းစွာ စုဝေးခွင့်နှင့် အသင်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းခွင့်တို့ကို လွတ်လပ်စွာ ကျင့်သုံးခွင့် ရှိသည်။
- (၂) အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်ရပ်တွင် ပါဝင်စေရန် မည်သူ့ကိုမျှ အတင်းအကျပ် မပြုရ။

အပိုဒ် ၂၁

- (၁) လူတိုင်းတွင် မိမိနိုင်ငံ၏ အစိုးရအဖွဲ့အစည်း၌ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ လွတ်လပ်စွာ ရွေးချယ်သည့် ကိုယ်စားလှယ်များမှတစ်ဆင့်ဖြစ်စေ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခွင့် ရှိသည်။
- (၂) လူတိုင်းတွင် မိမိနိုင်ငံ၏ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းဖြစ်ရန် တူညီသည့် အခွင့်အရေး ရှိသည်။
- (၃) အစိုးရအုပ်ချုပ်မှုအာဏာသည် ပြည်သူပြည်သားတို့၏ ဆန္ဒအပေါ် အခြေခံရမည်။ လူတိုင်းပါဝင်၍ တန်းတူညီမျှ ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ခွင့်ရှိပြီး လျှို့ဝှက်မဲပေးစနစ်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ အလားတူ လွတ်လပ်သော မဲပေးစနစ်ဖြင့်ဖြစ်စေ အချိန်ကာလ အပိုင်းအခြားအလိုက် ကျင်းပသော စစ်မှန်သည့် ရွေးကောက်ပွဲများတွင် အဆိုပါဆန္ဒကို ဖော်ထုတ်ရမည်။

Yaktük Ngao 19

Kahta nyuha lili lantampu lam me yoiteih lak hei ngaiphae ngaook lak ngoh nang. Tüo meilak ùlam lan teihpu ùlam lan te teene pangpu yenangpe lantam yange ngao lan shonpu juteih lan a yekeang yenang pe yemok lak, yahlak hei pange tai lak ngoh nang.

Yaktük Ngao 20

(1) Kahta nyu ha jingne chingmei hùyange khumtap shipjume ngohok lak yelakpe linge tai lak ngoh nang.

(2) ùkhong lili me omlak jingne ngange om lak jingne yengao lak.

Yaktük Ngao 21

(1) Kahta lilie kahshupu lam me yoiwankon kahtok me sokari wanglam lam pu shotjing jiyah ompu lan ninge linge yahok lak ngohnang.

(2) Kahta nyuha lane yoikahtok jingne pangnyuha toishao linglak jingne shupu ùlam jakihe ngohnang.

(3) Sokari wanglam lampu pangnyuha lane mongpu yafun me linglak ngoh nang. Kahtanyuha lili ome jakihe mongyampu mongange loe phapu mongyampu jiyah, hùtao kihe ngaiphae mongyampu jiyah hipak khahshue jume shupu ùtingpa lipu me hùkihipu mongjang ngaiphae ioklak.

အပိုဒ် ၂၂

လူတိုင်းတွင် လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအနေဖြင့် လူမှုဘဝ လုံခြုံရေး ရယူပိုင်ခွင့်ရှိသည်ပြင်၊ မိမိနိုင်ငံ၏ ဖွဲ့စည်းမှုနှင့် အရင်းအမြစ်တို့အရ အမျိုးသား ကြိုးပမ်းမှုနှင့် နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့ဖြင့် မိမိ၏ ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး လွတ်လပ်စွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အခွင့်အရေးများကို ရရှိခံစားပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၃

(၁) လူတိုင်းတွင် အလုပ်လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ မိမိနှစ်သက်ရာ အလုပ်အကိုင်ကို လွတ်လပ်စွာ ရွေးချယ်ပိုင်ခွင့်၊ တရားမျှတ၍ အဆင်ပြေမှုရှိသော လုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေများ ရပိုင်ခွင့်နှင့် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းမှ အကာအကွယ် ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

(၂) လူတိုင်းတွင် တူညီသော အလုပ်အတွက် တူညီသော လုပ်ခကြေးငွေကို ခွဲခြားမှု တစ်စုံတစ်ရာ မရှိစေဘဲ ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

(၃) အလုပ်လုပ်သည့်လူတိုင်းတွင် မိမိနှင့် မိမိ၏မိသားစုအတွက် လူ့ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် ထိုက်တန်သော ဘဝရပ်တည်မှုကို အာမခံနိုင်မည့် တရားမျှတ၍ လျော်ကန် သင့်မြတ်သော အခကြေးငွေ ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်။ လိုအပ်လျှင် အခြားလူမှုရေး ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုများကိုလည်း ဖြည့်စွက်ရရှိ ခံစားပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

(၄) လူတိုင်းတွင် မိမိ၏ အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အလုပ်သမား သမဂ္ဂများ ဖွဲ့စည်းခွင့်နှင့် ယင်းသမဂ္ဂများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခွင့် ရှိသည်။

Yaktük Ngao 22

Kahta nuyha khumtap me ompu me yin anglak ngohpu tokme yoiwankon me lingpu hei ngohpu natan lan ngange mihjat hei li pheï shipjum yange linge taipu pheï yoiwang ngoipu hei okpu shin e yoijalón lak jingne yoime ngohpu shine jalontai lak jingne ngohlak wongpong. Pheileipu, pongshinpu, khongtap hei puwanglam tülolan lili a linge tai oklak ngohnang.

Yaktük Ngao 23

(1) Kahta nyuha lilie toishao ling lak , yoimongpu toishao te okpu shine lilak, khahshue lingpu meilak toishao yafun lan linglak hei toishao linglak yenangpu me paoe ticklak ùlam ngohnang.

(2) Kahta nyuha lili teihshinpu tioshao jingne khahshupu nanmee shing ngin te tame han lak ùlam yenang lak jingne tülolak ùlam ngohnang.

(3) Toishao linge ngohpu kahta lili a yoi hei noksa lan jingne kahta lan vünlihpu pheï khahshupu ùyin ngoh lak jingne mongjonge sakipha yange toishao pheï khahshue shing hei ngin tülolak. Wongpong ne meang ma-a yoikhongtüp om yange paoe ticklak hei tulo lak ngohnang.

(4) Kahta nyuha lilie yoijingne pheileipu hei phongshen lamnyu pao ticklak jingne toilingpu khongtüp pheï shipjum yange linge tailak ngohnang.

အပိုဒ် ၂၄

လူတိုင်းတွင် ကြောင်းကျိုးလျော်ညီစွာ ကန့်သတ်ထားသည့် အလုပ်
ချိန်နှင့် လစာဖြင့် ခံစားခွင့်ရှိသော အခါအားလျော်စွာ သတ်မှတ်
ထားသည့် အလုပ်အားလပ်ရက်များ အပါအဝင် အနားယူခွင့်နှင့်
အားလပ်ခွင့်တို့ကို ခံစားပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၅

(၁) လူတိုင်းတွင် အစားအစာ၊ အဝတ်အထည်၊ နေအိမ်၊ ကျန်းမာ
ရေး စောင့်ရှောက်မှုနှင့် လိုအပ်သည့် လူမှုအထောက်အပံ့များအပါ
အဝင် မိမိနှင့် မိမိ၏ မိသားစု ကျန်းမာရေးနှင့် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ
အေးချမ်းစွာ နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် လုံလောက်သည့် လူနေမှု
အဆင့်အတန်းကို ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ထို့ပြင် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်း၊
ကျန်းမာရေးချို့တဲ့ခြင်း၊ မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်း၊ မုဆိုးမဖြစ်ခြင်း၊
အသက်အရွယ်အိုမင်းခြင်း သို့မဟုတ် မိမိမတတ်စွမ်းနိုင်သော
အခြေအနေများကြောင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း မပြုနိုင်ခြင်းတို့
ဖြစ်ပေါ်ခဲ့လျှင် ဘဝလုံခြုံမှု ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

(၂) မိခင်ဘဝနှင့် ကလေးသူငယ်ဘဝတို့တွင် အထူးစောင့်ရှောက်မှု
နှင့် ကူညီမှုကို ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်။ တရားဝင်လက်ထပ်၍ဖြစ်စေ၊
တရားဝင် လက်မထပ်ဘဲဖြစ်စေ မွေးဖွားလာသော ကလေးအားလုံး
သည် တူညီသော လူမှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကို ခံစားခွင့် ရှိသည်။

Yaktük Ngao 24

Kahta lan lili hipak iteshem yang e toishao lingpu pheï leat ngin tũoe ùneo toloimei nyiho tũo lak.

Yaktük Ngao 25

(1) Kahta nyuha lili hahlak, nyimo, noksa hei pumtangta paoticklak hei wongpong kahta jampongo ome yoi hei yoinoksa lan yaha toloimei ngohok lakjingne wangngoie kahta lan yafun ngohok lak ngohnang. Tũopheime toishaoye tũo, ùyinmeie yengoh pumtayewangpu, wumnyu wumpa, wopa wonyu ne meange hahkih e yejima-a yoiyeok yeshangpu juhei wan jeang ùyin ngohlak jingne toiling yeok, hahkihpu ngohma-a ùyin yinlak jingne paoticklak ngohnang.

(2) Nyu hipak hei naha hipak me meie ticke paolak wongpong. nokyampu jiyah minmeang me noksa lingpu jiyah puhpu nahalan ùsheite jakihe paotick lak wongpong.

အပိုဒ် ၂၆

(၁) လူတိုင်းတွင် ပညာသင်ယူခွင့် ရှိသည်။ ပညာသင်ကြားရေးသည် အနည်းဆုံး မူလတန်းနှင့် အခြေခံအဆင့်တို့တွင် အခမဲ့ ဖြစ်ရမည်။ မူလတန်းပညာသည် မသင်မနေရ ဖြစ်ရမည်။ စက်မှုလက်မှုနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာများကို လူအများ သင်ယူနိုင်စေရမည် ဖြစ်ပြီး အဆင့်မြင့်ပညာရေးကို အရည်အချင်းပေါ် အခြေခံ၍ အားလုံး တန်းတူရည်တူ ရရှိစေရမည်။

(၂) ပညာရေးကို လူသားတို့၏ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး အပြည့်အဝ ဖွံ့ဖြိုးစေရန်နှင့် လူ့အခွင့်အရေးနှင့် အခြေခံလွတ်လပ်ခွင့်များကို ပိုမို လေးစားလာစေရန် ဦးတည်သင်ကြားစေရမည်။ ပညာရေးသည် နိုင်ငံအားလုံးအတွင်း၊ လူမျိုး သို့မဟုတ် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ အုပ်စု များအတွင်း နားလည်မှု၊ သည်းခံမှုနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ မြှင့်တင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းမှုအတွက် ကုလသမဂ္ဂ ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို တိုးမြှင့်စေရမည်။

(၃) မိမိတို့၏ ကလေး ပညာရေးကို ရွေးချယ်ရာ၌ မိဘတို့တွင် လက်ဦး အခွင့်အရေး ရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၇

(၁) လူတိုင်းတွင် လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ ယဉ်ကျေးမှုဘဝ၌ လွတ်လပ်စွာ ပါဝင် ဆောင်ရွက်ခွင့်၊ အနုပညာကို လွတ်လပ်စွာ ခံစားခွင့်နှင့် သိပ္ပံပညာတိုးတက်မှုနှင့် ၎င်း၏ အကျိုးရလဒ်များကို လွတ်လပ်စွာ မျှဝေခံစားခွင့် ရှိသည်။

Yaktük Ngao 26

(1) Kahta lan lilie manlam yahlak ngohnang shing hei manlam üwangpa a ümee yephape nyaotamlak wongpong. Manlam üwangpa a hùko hùko nyaolak wongpong. Yan ai jonpa (Technical) hei üyin ngohok lak manlam a kahta lan lilie nyaook lak ne meange sheyongpu manlam o shing e manpu jakihe üsheime yafun yange linglak ngohnang.

(2) Shinge manlam a hangko kahtalan e shemeipu lamnyu jalonlak jingne hei ünaoshaoyin me yafunyang sheyoung she ishila jingne nyaolak wongpong. Shinge manlam a kahtok wankon mongme, jat hei li hahkih yejima-a meangpu wanglam khongtüp yome shinge yahpu, nenokpu phei innyaipu phei chingmei ngohok lak jingne (United nations) e lingpu toishao oklak.

(3) Yoinaha lan te manlam phapu yoinyu hei yoipa kaie li e phalak ngoh nang.

Yaktük Ngao. 27

(1) Kahta lili e ükhong üyinphei puwanglam üyinme jonge nyoipu okpu shine linge jalunpu hei tùopa kùo a lanshepute jaine tamlak wongpong ngohnang.

(၂) လူတိုင်းတွင် မိမိ၏ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ဖြင့် ကြံစည်ဖန်တီးထုတ်လုပ်
သော သိပ္ပံပညာမှဖြစ်စေ၊ စာပေမှဖြစ်စေ၊ အနုပညာမှဖြစ်စေ ဖြစ်
ထွန်းလာသည့် ဂုဏ်နှင့် ရုပ်ဝတ္ထု အကျိုးကျေးဇူးများကို ကာကွယ်မှု
ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၈

လူတိုင်းသည် ဤကြေညာစာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည့် အခွင့်
အရေးများနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်များကို အပြည့်အဝ အကောင်အထည်
ဖော်နိုင်မည့် လူမှုရေးစနစ်နှင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးစနစ် တစ်ရပ်
ကို ခံစားပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၉

(၁) လူတိုင်းသည် မိမိ၏ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးကို လူ့အသိုက်အဝန်း
အတွင်း၌သာ လွတ်လပ်ပြည့်ဝစွာ ဖွံ့ဖြိုးစေနိုင်သည်ဖြစ်၍ ယင်း
အသိုက်အဝန်းအပေါ် တာဝန်ရှိသည်။

(၂) မိမိ၏ အခွင့်အရေးများနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်များကို ကျင့်သုံးရာ
တွင် လူတိုင်းသည် အခြားသူများ၏ အခွင့်အရေးများနှင့် လွတ်လပ်
ခွင့်များကို အသိအမှတ်ပြု၍ လေးစားရန်အလို့ငှာလည်းကောင်း၊
ဒီမိုကရေစီလူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် တရားမျှတသော လိုအပ်ချက်များ
ဖြစ်သည့် ကိုယ်ကျင့်တရား၊ အများပြည်သူ အေးချမ်းသာယာရေး
နှင့် အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းရေးတို့ကို ဖြည့်ဆည်းရန်အလို့ငှာလည်း
ကောင်း ဥပဒေအရ သတ်မှတ်ထားသည့် ကန့်သတ်ချက်များအတိုင်း
သာ ကျင့်သုံးပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

(2) Kahta lane yoimongphapu phei linge ngaipe kùpshangmanpa (Scientific) toishao jiyahpoih, shinge manlam jiyah wangngoipu hei toishao kùo te paowetük lak.

Yaktük Ngao. 28

Kahta lili e hatuo lai me ngoh pu kih e wange ngoi e lantam lak jingne, Khongtüp hei wüngnyeijat, (international) phei teishinpong oklak ngohnang.

Yaktük Ngao. 29

(1) Kahta lilie yoi nyoingoh jongngoh te jamshe nyoipu kahtalan mongme wangnyoie jalun oklak jingne hatüo nyoipu khong (community) me hangki ngohnang.

(2) Yoi yatuhshao hei lantam pu te linge ngohpu me kahta lili hei ùlao lan lantam pulante shunangki she iye-she lak hei bangmong wanglam ùkhong me jakihe wongpong ne mengpu lan a khakshupu wanglam, bangnyu ha yinpu oklak hei pheileih pu jalunlak pao tamlak jingne ngaokhüm me it-e ngohpu kihe hei linglak ngohnang.

(၃) အဆိုပါ အခွင့်အရေးများနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်များကို မည်သည့် ကိစ္စတွင်မျှ ကုလသမဂ္ဂ၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အခြေခံမူများကို ဆန့်ကျင်၍ ကျင့်သုံးခြင်း မပြုရ။

အပိုဒ် ၃၀

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအတွက်ဖြစ်စေ၊ လူတစ်စုအတွက်ဖြစ်စေ၊ လူတစ်ဦး တစ်ယောက်အတွက်ဖြစ်စေ ဤကြေညာစာတမ်းပါ အခွင့်အရေး များနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်များကို ပျက်စီးရာ ပျက်စီးကြောင်း ရည်ရွယ် လျက် တစ်စုံတစ်ခုသော ဆောင်ရွက်ချက်တွင် ပါဝင်ရန် သို့မဟုတ် ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ရန် အခွင့်ရှိသည်ဟူ၍ ဤကြေညာစာတမ်းပါ စာသားတစ်ရပ်ရပ်ကို အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူခြင်း မရှိစေရ။



(3) Tüo pa shupune hei lantam pulan te hanghi pa jeang me jiyah (United Nations) jing aipong lan te tui-e yeshupu yelinglak.

Yaktük Ngao. 30

Chingshaonyoi (Country) ja jingne jiyah, ükhong ja jingne jiyah, Kahta palom ja jingne jiyah hatüo jaine tampu laime ngohpu kih-e shupune hei lantam pu lante meange winpu jeang teih yange ütäm linglak jingne om-e yeji maa yoi-e linglak jingne oknangke she hatüo laime ngoh pu lan meaning yahyange lingpu yeok lak.



